

NOS SENIORS

« Sortie « Randonnée » Balade vers le « Schauenberg »



- ✓ *Jeudi 23 septembre 2021*
- ✓ *Départ : Place Georges Bourgeois à 9 h 00*
- ✓ *Repas tiré du sac avec possibilité de boisson sur place*

Inscription obligatoire jusqu'au 21 septembre dernier délai.

Sortie « Parc Zoologique Mulhouse »

- ✓ *Mercredi 29 septembre 2021*
- ✓ *Départ : Place Georges Bourgeois à 13 h 30*

Tarifs :

- ✓ **Entrée gratuite** pour les détenteurs de la carte Pass'temps
- ✓ *16,50€ pour les personnes de moins de 65 ans qui ne possèdent pas la carte Pass'temps*
- ✓ *10,50€ pour les personnes de plus de 65 ans ne possédant pas la carte Pass'temps*
- ✓ *Déplacement en covoiturage.*



Inscription obligatoire jusqu'au 27 septembre dernier délai.

Toutes ces sorties sont ouvertes à tous sans limite d'âge du plus jeune au plus ancien
Pour toutes sorties il faudra être muni du « PASS SANITAIRE » ou d'un test PCR de moins de 72 heures

Pour celles et ceux qui sont intéressés par une ou plusieurs sorties, merci de vous inscrire pour nous permettre la bonne gestion des déplacements.

Pour celles et ceux qui souhaitent bénéficier d'un service d'accompagnement (courses - Pharmacie - rdv médicaux etc....) vous pouvez contacter madame Foehrenbacher en journée ou laisser un message au **07 50 54 90 41**.

Le repas des aînés !



Le repas de nos aînés, organisé par la municipalité le 8 juillet 2021 pour les personnes âgées de 80, 85 et 90 ans ainsi que pour fêter des noces d'or, de diamant et de palissandre, a été le témoin d'une journée de retrouvailles sous le signe de l'amitié. Il y a eu beaucoup de sourires et de souvenirs partagés par tous après ces 2 années de pandémie, une vraie bulle d'oxygène.

Une belle réussite que nous ne manquerons pas de réitérer.

L'ENVOL DES MOUTONS



Avoir un potager demande du temps, de l'énergie et parfois de l'argent, trop d'argent. Il existe pourtant des astuces pour réduire l'impact du jardin sur tous ces aspects.

Pour l'eau : mettez en place un récupérateur d'eau sur votre gouttière, cela évitera d'utiliser de l'eau potable facturée et préservera la ressource.

A moindre frais, il sera possible de réaliser de véritables économies. Faites toutefois attention à bien utiliser un système fermé, de façon à éviter la prolifération des moustiques.

Optez pour un système cultural qui ne vous prendra pas des heures à son entretien. Le désherbage est une telle corvée que mettre en place un paillage limitera ou évitera la pousse d'adventices indésirables. En plus, en protégeant le sol des rayons du soleil, vous limiterez les besoins en eau des plantes. C'est tout bénéfique. Nous reviendrons plus tard sur les différentes techniques possibles.

Choisissez des légumes frugaux. En effet si certains légumes ou fruits demandent beaucoup au sol et au jardinier, comme les tomates, les aubergines, les courgettes, d'autres se limitent de peu, comme les haricots, les fèves, les pois.

Enfin, il est possible de cultiver des légumes dits « perpétuels ». Il en existe plusieurs et certains, même, insoupçonnés.

- ✓ *L'ail des ours, l'ail rocambole et l'oignon rocambole sont de bons exemples, et fournissent une masse comestible rapide et inestimable.*
- ✓ *La rhubarbe que tout le monde connaît et dont les propriétés annexes sont nombreuses, mais restent toxiques dans certains cas pour l'homme.*
- ✓ *La livèche où céleri perpétuel, ou plante à Maggi, que nos anciens connaissaient bien mais que les jeunes jardiniers ont oublié.*
- ✓ *Le chou perpétuel de Daubenton, lui aussi bien connu de nos aînés en période de guerre, puis comme nourriture pour les animaux, retrouve sa place dans nos assiettes par l'entremise de certains chefs cuisiniers avisés.*
- ✓ *Le poireau perpétuel, qui donne des petits fûts de la taille d'un doigt, de novembre à avril, mais qui repousse d'une année sur l'autre s'il est coupé à 2cm du sol et dure 3 à 5 ans.*

Enfin, pensez à acheter des semences bio, reproductibles, sélectionnez vos plus beaux légumes et récupérez en les graines. Faites vos semis par vous-même !

Nous rappelons que la mention F1 ne signifie pas que le plant est stérile, mais « fécondation 1 » ou « fratie 1 » c'est à dire qu'il s'agit de la première génération d'un légume ou d'une fleur après le croisement de deux variétés qui peuvent être bio. On ne sait donc pas ce que les prochaines générations donneront, si le croisement est stable, ou non.

L'envol des Moutons